

# Eskilstunaortens Ryttarförenings policy mot sexuella trakasserier

Samtliga anställda, aktiva, styrelsen och alla övriga medlemmar ska verka för en miljö där sexuella trakasserier inte förekommer

Polycyn omfattar barn, ungdomar, anställda, ideella och alla aktiva som vistas inom Ekeby och Vilsta ridskolors anläggningar samt på orter där föreningen arrangerar, ansvarar för eller deltar i någon aktivitet.

## Vad är sexuella trakasserier?

Med sexuella trakasserier avses oönskat uppträdande grundat på kön eller oönskat uppträdande av sexuell natur som upplevs som kränkande, Med detta avses fysiskt, verbalt eller icke verbalt uppträdande. Det är alltid den utsattes berättelse eller upplevelse som är avgörande, inte förövarens motiv.

## Handlingsplan

### *Vid misstanke om sexuella trakasserier*

- Ta snarast tag i situationen, vänta inte på att någon annan gör det.
- Var noga med observationer och dokumentation för framtida behov vid ev. rättsprocess.

### *Om du själv är utsatt*

- Markera att beteendet är oönskat genom att säga ifrån eller be någon annan göra det.
- Tala med din ridlärare, någon i ridgruppen, i styrelsen eller någon annan person som du har förtroende för.
- Spara eventuella sms eller mail som kan visas upp vid behov.

### ***Samtal med barn***

- Vid samtal med barn ansluter vi oss till Riksidrottsförbundets rekommendationer (RF:s policy mot sexuella trakasserier inom idrotten 2002, rev. 2005).
- Respektera barnets tid och skapa en lugn miljö.
- Begränsa antalet vuxna i rummet och informera om vad som ska hända.
- Börja med att lyssna noggrant utan att värdera.
- Inled med öppna frågor och prata så att barnet förstår.
- Undvik kroppskontakt.
- Avsluta med att lyfta ansvaret från barnet.

Ovanstående rekommendationer kan naturligtvis i tillämpliga delar användas i samtal med vuxna.

\_Eskilstuna 2024 04 08

Ort och datum

Godkänd av

Birgitta Ehrenström ordförande